

平成28年度 真鶴町保健事業のお知らせ

□問い合わせ:健康福祉課 0465-68-1131(内線244)

健康診査(特定・後期・39歳以下)

- ◇検査項目 レントゲン・血圧・検尿・計測・血液検査等
- ◇39歳以下の検診については広報等でお知らせします。
- ◇特定健診・高齢者健診は受診券を町民生活課からお送りします。
- ◇肝炎検査(B型C型)を40歳の方と41歳以上の未検査の方に行います。
*詳しくは広報等でお知らせします。



乳幼児健康診査

- ◇受付時間 午後1時10分~1時30分
- ◇会場 真鶴町国民健康保険診療所 3階
- 母子健康手帳をお持ちください。
- 1歳6か月・3歳児健康診査は、使っている歯ブラシをお持ちください。



| 実施月日 | 4か月児健康診査 | 8・9か月児健康診査 |
|--------------|-------------|-------------|
| 5月11日(水) | 27年11月・12月生 | 27年7月・8月生 |
| 7月6日(水) | 28年1月・2月生 | 27年9月・10月生 |
| 9月7日(水) | 28年3月・4月生 | 27年11月・12月生 |
| 11月9日(水) | 28年5月・6月生 | 28年1月・2月生 |
| H29年1月11日(水) | 28年7月・8月生 | 28年3月・4月生 |
| 3月8日(水) | 28年9月・10月生 | 28年5月・6月生 |

がん集団検診

※申込みについては広報等でお知らせします。

| 実施月日 | 内容 | 時間 | 場所 |
|-----------|---|-----|----------------|
| 5月27日(金) | 子宮頸部がん(20歳以上) 乳がん(40歳以上偶数年齢・マンモグラフィ併用のみ) | 予約制 | 真鶴町国民健康保険診療所3階 |
| 6月17日(金) | 胃がん・大腸がん(40歳以上) | | |
| 10月20日(木) | 子宮頸部がん(20歳以上) 乳がん(40歳以上偶数年齢・マンモグラフィ併用のみ) | | |
| 11月11日(金) | 胃がん・大腸がん・肺がん(40歳以上) | | |

※子宮(頸部・体部)がん・乳がんは、指定の医療機関でも検診できます。
健康福祉課までお申込みください。
※子宮がん・乳がんの無料クーポン券は6月頃対象者に配布します。

| 実施月日 | 1歳6か月児健康診査 | 3歳児健康診査 |
|--------------|---------------|-------------|
| 4月22日(金) | 26年8月・9月生 | 24年11月・12月生 |
| 6月24日(金) | 26年10月・11月生 | 25年1月・2月生 |
| 8月26日(金) | 26年12月・27年1月生 | 25年3月・4月生 |
| 10月28日(金) | 27年2月・3月生 | 25年5月・6月生 |
| 12月2日(金) | 27年4月・5月生 | 25年7月・8月生 |
| H29年2月24日(金) | 27年6月・7月生 | 25年9月・10月生 |

健康相談・育児相談

- ◇成人の血圧・体脂肪測定・個別健康・栄養相談
- ◇乳幼児の食事や子育て相談また発達相談。
- 母子健康手帳または健康手帳をお持ちください。



| 実施月日 | 開催時間 | 場所 |
|--|--------------|-----------------|
| 4月22日(金)・5月20日(金)・6月24日(金) 7月29日(金)・8月26日(金)・9月23日(金) 10月28日(金)・11月18日(金)・12月2日(金) 1月27日(金)・2月24日(金)・3月24日(金) | 午前9時半 予約制 | 町民センター 第3会議室 |

献血

◇18歳~69歳の健康な方(ただし65歳以上の方については60歳~64歳の間に献血経験がある方)のご協力をお願いします。

| 実施月日 | 時間 | 場所 |
|----------------------|-----------------------|--------------|
| 7月15日(金) 1月17日(火) | 午前10時~正午 午後1時~午後4時 | 小田原百貨店真鶴店駐車場 |

休日急患当番医 日曜日、祝日及び年末年始

◇診療時間は午前9時30分~午後4時 急患者のみ受け付けます。

| |
|---|
| 真鶴町国民健康保険診療所 (電話 68-2191) ※朝倉医院の当番日もあります。広報真鶴の【いそひよカレンダー】をご参照ください。 |
| ●夜間急患診療の問い合わせ 湯河原消防署 60-0119 湯河原消防真鶴分署 68-3661 |

予防接種

◇高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成対象者(平成28年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳)の方には受診券を送付します。

乳幼児 歯科健康診査



- ◇受付時間 午後1時10分~2時(電話連絡はありません。日程表を見て受診下さい)
- ◇会場 真鶴町国民健康保険診療所 3階
- 母子健康手帳と使っている歯ブラシをお持ちください。

| 実施月日 | 1歳児 | 2歳児 | 2歳6か月児 |
|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 5月9日(月) | 27年3月・4月生 | 26年3月・4月生 | 25年9月・10月生 |
| 7月11日(月) | 27年5月・6月生 | 26年5月・6月生 | 25年11月・12月生 |
| 9月12日(月) | 27年7月・8月生 | 26年7月・8月生 | 26年1月・2月生 |
| 11月14日(月) | 27年9月・10月生 | 26年9月・10月生 | 26年3月・4月生 |
| H29年1月16日(月) | 27年11月・12月生 | 26年11月・12月生 | 26年5月・6月生 |
| 3月13日(月) | 28年1月・2月生 | 27年1月・2月生 | 26年7月・8月生 |

育児セミナー



- ◇内容 体重測定・育児相談・子育て情報
- ◇対象 生後1歳くらいまでの乳児と保護者 (受付時間9時30分~)

| 実施月日 | 開催時間・会場 |
|--|------------------------------------|
| 4月21日(木)・5月19日(木)・6月16日(木) 7月21日(木)・8月18日(木)・9月15日(木) 10月6日(木)・11月17日(木)・12月15日(木) 1月19日(木)・2月16日(木)・3月16日(木) | 午前10時~11時30分 町民センター 1階・集会娯楽室 |

親子教室



- ◇内容 親子遊び・育児情報の提供
- ◇対象 幼児と保護者 (受付時間9時30分~)

| 実施月日 | 開催時間・会場 |
|---|------------------------|
| 4月19日(火)・5月31日(火)・6月28日(火) 7月19日(火)・8月23日(火)・9月20日(火) 10月18日(火)・11月22日(火)・12月13日(火) 1月31日(火)・2月28日(火)・3月28日(火) | 午前10時~11時30分 町民センター |

ようこそ赤ちゃん教室



- ◇内容 赤ちゃんの沐浴 栄養 子育て講座
- ◇対象 妊婦とその家族の方

| 実施月日 | 開催時間 |
|--|-----------------------|
| 6月9日(木) 6月16日(木) 10月6日(木) 10月13日(木) 2月9日(木) 2月16日(木) | 午前9時30分~11時30分 予約制 |

小田原医師会 地域医療連携室のご案内 電話 0465-47-0833

- ・小田原・箱根・湯河原・真鶴管内の病院・診療所についてお問い合わせと相談ができます。また在宅医療についても相談できます。
- ・相談時間は月~土 9時~12時、13時~17時(休日は日曜・祭日・年末年始・休館日)